

## Vorweg & Dazu

<b>BENS FRITTEN</b> 🌿 mit unserer Tomaten-Marmelade	3,90	<b>CHICKEN BITES</b> 6 Hähnchenbrustfilets in Knusperpanade & Dip nach Wahl	5,90
<b>KNOBLAUCH-FRITTEN</b> 2 🌿 mit würzigem Knoblauch, Grana Padano & Petersilie	4,70	<b>BENS COLESLAW</b> 3 🌿 frischer Krautsalat & Karottenraspel mit cremiger Meerrettich-Sahne-Sauce	3,70
<b>SÜSSKARTOFFELFRITTEN</b> 🌿 mit Dip nach Wahl	4,70	<b>SIDE SALAD</b> 🌿 Bens kleiner Salat-Mix mit BBB's Hausdressing	4,30
<b>BENS CHILI CON CARNE</b> mit Tortillas-Chips und Sour Cream 🕒 ideal als Vorspeise oder Snack	4,90	<b>LITTLE CAESAR</b> 2 knackiger Römersalat mit unserem leckeren Caesar's-Dressing, krossen Brotwürfeln, Kirschtomaten und lecker Grana Padano	4,60

## Bens Beef Burger

<b>BENS CHEESE</b> 1 3 11 🍞 Brioche-Bun Bens Burgersauce, Römersalat, Gurke, Tomate, würziger Cheddar-Käse	8,80	<b>BENS BBQ</b> 1 2 3 7 11 🍞 Brioche-Bun Bacon, würziger Bergkäse, Römersalat, Tomate, rote Zwiebeln, Gurke, Spiegelei & Bens smoky BBQ-Sauce	10,70
<b>BENS SIGNATURE BURGER</b> 🍞 Brioche-Bun der Bens Cheese mit extra Bacon & Rotweinzwiebeln	10,90	<b>SKINNY BURGER   LOW CARB</b> (Fast) jeden BBB-Burger bekommst du bei uns auch ohne Brot, aber mit sonst allem was dazu gehört. Plus kleinem Salat.	
<b>ZICKEN BURGER</b> 3 🍞 Mehrkornbrötchen Rucola mit Balsamico-Granatapfel-Dressing, Tomate, rote Zwiebeln, Ziegenkäse-Crumble, Cashew-Kerne	10,70	<b>BIG BEEF</b> 2 11 🍌 🍞 Brioche-Bun 450g bestes Beef, mit Cheddar, Römersalat, Tomate, rote Zwiebeln, Gurke, Ketchup & Jalapeños	14,80
<b>BLUE CHEESE BURGER</b> 🍞 Mehrkornbrötchen Blue Cheese, Bacon, Rucola, Tomate, rote Zwiebeln & Tomatenmarmelade	10,70	<b>THE SLOPPY ONE</b> 1 3 🍌 🍞 Mehrkornbrötchen der Bens Cheese, on top Chili Con Carne, Jalapeños, Sour Cream, Tortillas-Chips und extra viel Käse	11,30
<b>PULLED PORK</b> 1 2 3 🍞 Mehrkornbrötchen Römersalat, Tomate, Gurke, „Low and Slow“ gegartes Schweinefleisch, Rotwein-Zwiebelmarmelade, Bens BBQ-Sauce & Coleslaw	10,20	<b>BENS CLASSIC</b> 3 11 🍞 Brioche-Bun Bens Burgersauce, Römersalat, Gurke, Tomate	7,80
<b>BENS ABC</b> 2 3 7 11 🍞 Mehrkornbrötchen der Bens Classic mit Avocado, Bacon & Cheddar	11,30		

## Chicken Burger

Alle Chicken Burger mit saftigen Hähnchenbrustfilet in der Panko-Knusperpanade

<b>CHICKEN-TERIYAKI-BURGER</b> 🍞 Brioche-Bun Hähnchenbrustfilet in Knusperpanade, Teriyaki-Sauce, Feldsalat, Kirschtomaten, Limetten-Wasabi-Mayo, Avocado, Chia-Samen	9,90	<b>CHICKEN BURGER</b> 2 🍞 Mehrkornbrötchen Rucola mit Grantapfel-Dressing, Currysauce, spicy Ananas-Mango-Chutney, Tomate	8,90
<b>AVOCADO CHICKEN</b> 🍞 Mehrkornbrötchen Rucola mit Grantapfel-Dressing, Guacamole, Limetten-Wasabi-Mayo, Tomate, spicy Ananas-Mango-Chutney	10,70	<b>CAESAR CHICKEN</b> 🍞 Brioche-Bun Römersalat, Bacon, Bens Caesar-Sauce, Tomate & rote Zwiebeln, Grana Padano	9,90
		<b>CAPRI BURGER</b> 🍞 Brioche-Bun Rucola mit Granatapfel-Dressing, Mozzarella, getrocknete Tomaten, Pesto, Grana Padano, Kirschtomaten	9,90

## veggie or vegan?

<b>NEW FALAFEL BURGER</b> 🌿 🍞 Mehrkornbrötchen Kichererbsen-Patty, orientalisch gewürzt mit Rucola, Sesam-Creme, Tomate, rote Zwiebeln & Tomaten-Marmelade	8,00	<b>TROPICAL GARDEN</b> 🌿 🍞 Mehrkornbrötchen Süßkartoffel-Gemüse-Patty mit Rucola, spicy Ananas-Mango-Chutney	9,50
<b>NEW VEGAN BBQ</b> 🌿 🍞 Mehrkornbrötchen Moving Mountains-Patty (100% pflanzenbasiert) mit Römersalat, Zwiebelkompott & BBQ-Soße	11,00	<b>SCHWARZWALDITALIENER</b> 2 3 6 7 🌿 🍞 Brioche-Bun mediterrane Gemüse-Patty mit Oliven dazu Avocado, Rucola & Tomaten-Marmelade	9,90

<b>CRAZY NUTZ</b> 🍌 🍞 Mehrkornbrötchen   10,5 Nuss-Käse-Patty mit Rucola, Aioli, Tomatenmarmelade, Kirschtomaten, Ziegenkäse-Crumble, Cashew-Kerne & Granatapfel-Dressing	10,50
---	-------

## unsere hausgemachten Dips & Saucen

- Bens Tomaten-Marmelade 🌿
- Caesar-Dip 🌿
- Limetten-Wasabi-Mayo 1 3 🌿
- Curry-Sauce 🌿
- Sour Cream 🌿
- Zwetschgen-BBQ 2 🌿
- je + 1,00
- Guacamole 3 🌿
- + 2,00

lecker Sauce

## Bowls

<b>AVOCADO BOWL</b> 🌿 Couscous, Gurke, Karotte, Kirschtomaten, Radieschen, Bens-Salat-Mix, getrocknete Tomaten, Guacamole	9,50
<b>GARNELN-AVOCADO-BOWL</b> Couscous, Gurke, Karotte, Kirschtomaten, Radieschen, Bens-Salat-Mix, getrocknete Tomaten, Guacamole & gebratene Garnelen	13,90
<b>BBQ-CHICKEN-BOWL</b> 2 Couscous, Gurke, Karotte, Tomate, Radieschen Bens-Salat-Mix, crispy Chicken, BBQ-Sauce, Coleslaw, Sour Cream & Tortilla-Chips	12,90

## Salate

<b>MIXED GREENS</b> 🌿 Bens-Salat-Mix, Balsamico-Granatapfel-Dressing, Gurken, Möhren, Tomate, Radieschen, Paprika, Croutons	8,70
<b>ZICKEN SALAD</b> 1 🌿 Bens-Salat-Mix, Balsamico-Granatapfel-Dressing, Ziegenkäse-Crumble, Paprika, Kirschtomaten, Cashew-Kerne	9,70
<b>SUMMER SALAD</b> 🌿 Bens-Salat-Mix & Rucola, Balsamico-Granatapfel-Dressing, getrocknete Tomaten, Mozzarella, Kirschtomaten, Pesto, Pinienkerne	9,70
<b>CHICKEN CAESAR SALAD</b> 2 Römersalat, Caesar-Dressing, krosse Brotwürfel, Kirschtomaten, Grana Padano & gebackene Knusperhähnchen-Filets	13,30
<b>OHNE HÄHNCHEN</b> 🌿 OHNE HÄHNCHEN	9,70

## Baked Potatos

<b>CLASSIC POTATO</b> 🌿 Ofenkartoffel, Sour Cream, Frühlingslauch, Side Salad	7,50
<b>PULLED PORK POTATO</b> Ofenkartoffel, Sour Cream, Pulled Pork, Coleslaw, rote Zwiebeln, Frühlingslauch, Side Salad	11,50
<b>CHICKEN POTATO</b> Ofenkartoffel, Sour Cream, gebackene Hähnchenbrust in Knusperpanade, Side Salad	11,50

## Hot Dogs XXL 4 7

<b>HOT DOG ORIGINAL</b> 3 Bens Hot Dog-Sauce, Gewürzgurken, Tomaten & Röstzwiebeln	7,90
<b>BACON CHEESE DOG</b> 2 3 Blue Cheese, Bacon, Salat & Tomaten	8,90
<b>ITALO DOG</b> 1 3 mit Rucola, Grana Padano, Tomaten-Marmelade, Pesto	8,90
<b>CAESAR DOG</b> 1 3 Salat, Caesar-Dressing, Kirschtomaten, Croutons, Grana Padano, rote Zwiebeln	8,90



## Bens Burger Bar

## Poutines

Der Klassiker aus Kanada: eine große Portion unserer weltberühmten Fritten dazu verschiedene Saucen und Toppings. Erfunden 1950, jetzt der Street-Food-Trend! You better believe it!

<b>CURRYWURST-STYLE</b> Fritten, Currywurst, Bens Currysauce, Frühlingslauch	8,80	<b>CHILLI CHEESE FRITTEN</b> 2 🍌 Fritten, hausgemachtes Chili con carne, Cheddar, würzige Jalapeños on Top	8,80
<b>BBQ PULLED PORK</b> 2 3 Fritten, Pulled Pork, Krautsalat, BBQ-Sauce, Rote Zwiebeln	8,80	<b>CALIFORNIA FRITTEN</b> 3 🌿 Knoblauchfritten, leckere Guacamole aus reifen Avocados, frische Sour Cream und sonnige Kirschtomaten	8,80

## Schnitzel

Hähnchenbrustfilet in der Panko-Knusperpanade mit Zitrone + Fritten

<b>CLASSIC</b> mit kleinem Salat	10,90	<b>BBQ</b> mit Coleslaw & BBQ-Dip	10,90
-------------------------------------	-------	--------------------------------------	-------

## Nachtisch

<b>SCHOKOLADIG</b> lauwarmes Schokoladen-Küchlein mit cremigem Kern, zart schmelzendem Vanilleeis & einem Klecks Sahne	5,70	<b>EISSCHOKOLADE</b> kalte Eisschokolade mit Vanilleeis und Sahne	4,80
<b>AFFOGATO AL CAFE</b> 9 heißer Espresso & cremiges Vanilleeis	3,80	<b>EINE KUGEL EIS NACH WAHL</b> Crema Vanilla   Chocolat Chips   Oreo	1,60
<b>EISKAFFEE</b> 9 cremiges Vanilleeis mit eiskaltem Kaffee und Sahne	4,80	<b>MIT SAHNE</b>	+ 0,60
		<b>KINDEREISBECHER</b> eine Kugel Cremè Vanilla & eine Kugel Chocolat Chips, Smarties, Sahne	3,80

## Freeek-Shake

<b>OREO</b> Oreoeis, Oreos, Milch, Schokosauce, Sahne	7,50	<b>PEANUT BUTTER</b> Vanilleeis, Erdnussbutter, Milch, Karamelsauce, Sahne	7,50
<b>NUTELLA-BROWNIE</b> Schokoeis, Vanilleeis, Nutella, Schokobrownie, Milch, Sahne	7,50	<b>CLASSIC VANILLA</b> Vanilleeis, Milch, sonst nichts	4,90

<b>BENS ABENDMENÜ</b> täglich ab 17 Uhr			
Lieblings-Burger +	Bens Fritten* oder Coleslaw oder Side Salad	+	Cocktail nach Wahl
<b>BENS MITTAGSMENÜ</b> montags bis samstags bis 14 Uhr			
Lieblings-Burger +	Bens Fritten* oder Coleslaw oder Side Salad	+	alkoholfreies Getränk** oder Tafelwasser oder Bier 0,3l
<b>BENS MITTAGSPAUSE</b> montags bis samstags bis 14 Uhr			
Lieblings-Poutine oder Baked Potato oder großer Salat nach Wahl	+	alkoholfreies Getränk** oder Tafelwasser oder Bier 0,3l	

\*] Bens Fritten mit Dip nach Wahl. Guacamole Aufpreis +1,50 € | \*\*]) außer Cocktails, hausgemachte Limos & Eistees



## Cocktails

<b>THE ITALIAN</b> <sup>1 2 3 10</sup>	8,20	<b>BLACK MOJITO</b> <sup>2</sup>	8,70
Aperol, Maracuja, Lime, Rohrzucker, Minze, Soda		Rum, Schwarzer Holunder, Lime, Limette, Minze, Soda	
<b>THE ENGLISH</b> <sup>1</sup>	7,70	<b>RASPBERRY MOJITO</b> <sup>12</sup>	8,70
Gin, Holunder, Granatapfel, Soda		Rum, Himbeeren, Minze, Limette, Rohrzucker, Soda	
<b>THE HAWAIIAN</b> <sup>2 3</sup>	8,20	<b>PASSIONFRUIT MOJITO</b> <sup>2 3</sup>	8,70
Wodka, Aprikosenlikör, Zitrone, Grenadine, Ananas, Maracuja, Soda		Rum, Maracuja, Minze, Limette, Rohrzucker, Soda	
<b>THE JAMAICAN</b> <sup>1 2</sup>	8,20	<b>MOSCOW MULE</b> <sup>1 2</sup>	8,70
Rum, Licor 43, Maracuja, Orange, Limette, Karamell		Vodka, Lime Jus, Ginger Beer, Minze, Gurke	
<b>THE CUBAN</b> <sup>1 2</sup>	8,20	<b>NEW LONDON MULE</b> <sup>1 2</sup>	8,70
Rum, Aprikose, Mandellikör, Ananas, Lime Juice, Soda		Gin, Lime Juice, Ginger Beer, Limette, Gurke	
<b>MOJITO</b> <sup>2</sup>	8,20	<b>CAIPIRINHA</b> <sup>2</sup>	8,20
Rum, Limetten, Lime Jus, Minze, Rohrzucker		Limette, Lime Jus, Rohrzucker, Cachaça	
		<b>PASSION PIÑA COLADA</b>	8,70
		Weißer Rum, Kokos, Ananas, Maracuja, Sahne	

## alkoholfreie Cocktails

<b>VIRGIN MOJITO</b> <sup>2 10</sup>	6,70	<b>VIRGIN PASSIONFRUIT MOJITO</b> <sup>2 3 10</sup>	7,10
Limettensaft, Lime Jus, Tonic Water, Limetten, Minze, Soda		Tonic Water, Maracuja, Minze, Limette, Rohrzucker, Soda	
<b>VIRGIN RASPBERRY MOJITO</b> <sup>12 10</sup>	7,10	<b>VIRGIN CAIPIRINHA</b> <sup>1 2</sup>	6,10
Tonic Water, Himbeeren, Minze, Limetten, Rohrzucker, Soda		Ginger Ale, Limetten, Lime Jus, Rohrzucker, Soda	

## Durstlöcher hausgemachte Limos & Eistees

<b>LIMO MINZE-HOLUNDER</b> <sup>2</sup>	4,80	<b>EISTEE MANGO-PASSIONSFRUCHT</b>	4,80
<b>LIMO YUZU-LIMETTE</b> <sup>2</sup>	4,80	<b>EISTEE WALDFRUCHT</b>	4,80
<b>LIMO WALDMEISTER</b> <sup>1 2</sup>	4,80		

## alkoholfreie Getränke

<b>Coca-Cola</b> <sup>1 9</sup> , <b>COCA COLA ZERO</b> <sup>1 9</sup> , <b>SPEZI</b> <sup>1 9</sup> , <b>FANTA</b> <sup>2 3</sup> , <b>SPRITE</b>	0,3l 3,20 0,4l 3,80
<b>GRIESBACHER</b> classic, medium, still	0,75l 4,80
<b>TAFELWASSER</b> classic, still	0,3l 2,50 0,4l 3,20

## Saft

<b>SAFTSCHORLE</b>	0,3l 3,20 0,4l 3,80
Apfel, Johannisbeere, Maracuja <sup>3</sup> , Ananas <sup>3</sup> , Cranberry, Orange	

<b>SAFT</b>	0,3l 3,50
Apfel, Johannisbeere, Maracuja <sup>3</sup> , Ananas <sup>3</sup> , Cranberry, Orange	



	
<b>LIMETTE-INGWER-LIMO</b>	0,25l 2,90
<b>RHABARBER-LIMO</b>	0,25l 2,90
<b>HIMBEER-MINZ-LIMO</b>	0,25l 2,90
★ <b>BITTER LEMON</b> <sup>3 10</sup>	0,25l 2,90
◀ <b>TONIC WATER</b> <sup>9</sup>	0,25l 2,90
<b>SCHWEPES GINGER BEER</b> <sup>1</sup>	0,25l 2,90

## Was Heißes...

<b>ESPRESSO</b>	2,40
<b>ESPRESSO DOPIO</b>	2,90
<b>CAFÉ CRÈME</b>	2,60
<b>CAFÉ CON LECHE</b>	3,50
<b>CAPPUCCINO</b>	2,80
<b>LATTE MACCHIATO</b>	3,50
<b>TEE</b>	2,60
Darjeeling, Jasmin, Früchte, Minze, Kräuter	

## Spritz

<b>APEROL SPRITZ</b> <sup>1 10</sup>	6,20
<b>LILLET WILD BERRY</b> <sup>5</sup>	6,20
<b>HUGO</b>	6,20
<b>HUGO ALKOHOLFREI</b> <sup>1</sup>	5,50

## Bier

<b>ULMER BIER</b>	
Pils	0,3l 3,00 0,4l 3,90
Pils naturtrüb	0,3l 3,00 0,4l 3,90
Hefeweizen	0,3l 3,00 0,5l 4,20
Kristallweizen	0,5l 4,20
Weizen dunkel	0,5l 4,20
Sportweizen alkoholfrei	0,5l 4,20
Null Komma Ulmer	0,33l 3,00
<b>SCHWARZWALDMARIE</b>	0,33l 3,50
<b>DESPERADOS</b> <sup>3</sup>	0,33l 3,00
Tequila flavoured Beer	
<b>MAISEL &amp; FRIENDS PALE ALE</b>	0,33l 3,50
ein Brett an Hopfen-Aromen	

## Weine

Alle Weine auch als Flasche oder Weinschorle erhältlich

## Weisswein

<b>PINOT GRIGIO</b>	0,2l 4,90
L'Araldo   Italien   Venetien	
<b>BETSCHGRÄBLER RIESLING QBA</b>	0,2l 4,70
Affentaler Winzer   Eisental	
<b>SAUVIGNON BLANC</b>	0,2l 5,50
Saint-Paul   Frankreich	

## Rosé

<b>ROSATO</b>	0,2l 4,90
Sacchetto   Italien   Venetien	

## Rotwein

<b>NERO D'AVOLA</b>	0,2l 5,90
Casa Vinicola Minini   Italien   Sizilien	
<b>SPÄTBURGUNDER TROCKEN QBA</b>	0,2l   4,70
Alde Gott   Deutschland   Baden	

alle unsere Weine enthalten von Natur aus Sulfite

## was Prickelndes?

<b>PROSECCO FRIZZANTE</b>	0,1l 3,90
<b>PROSECCO AUF EIS</b>	0,2l 5,80

## ...oder Starkes?

<b>JÄGERMEISTER</b>	2cl 2,50
<b>WILLIAMS CHRIST BIRNE</b>	2cl 2,70
<b>BLUTWURZ</b>	2cl 2,70
<b>GRAPPA NONINO MOSCATO</b>	2cl 3,50
<b>JACK DANIELS</b>	4cl 4,00

... und am Ende ergibt alles einen Gin

## dazu ein

<b>SCHWARZWALD TONIC WATER</b> <sup>9</sup>	0,2l +1,50
---	------------

Wir informieren dich gerne über die in unseren Speisen und Getränken enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe. Bitte frag unser Servicepersonal. Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen auch in andere Gerichte gelangen. Weitere Auskünfte erteilt dir gerne unser Servicepersonal.

- |                                 |                                      |   |
|---------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoff(en)           | 7 = mit Phosphat                     | 13 = gewachsen  |
| 2 = mit Konservierungsstoff(en) | 8 = mit Milcheiweiß                  | 14 = mit Taurin   |
| 3 = mit Antioxidationsmittel    | 9 = koffeinhaltig                    | 15 = mit Natriumpökelsalz   |
| 4 = mit Geschmacksverstärker(n) | 10 = chininhaltig                    | 16 = Azofarbstoff – kann die Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen |
| 5 = mit Schwefeldioxid          | 11 = mit Süßungsmittel(n)            |   |
| 6 = mit Schwärzungsmittel       | 12 = enthält eine Phenylalaninquelle |   |